

So läuft's:



Anmeldung:

Alle, die mitmachen wollen, können sich ab dem **1. Juni 2022** auf www.feuer-dich-an.de anmelden.



Dauer:

Von **1. Juni bis 31. August** könnt ihr laufen, was das Zeug hält.



Teilnehmer:

Feuerwehrmänner und Feuerwehrfrauen (ab Jugendfeuerwehr 12 Jahre), **Familie, Freunde, Bekannte**. Alle, die Feuer und Flamme fürs Laufen sind, egal ob Anfänger/in oder Semiprofi.



Ziel:

So viele Kilometer wie möglich auf www.feuer-dich-an.de sammeln. Auf Wunsch können sich alle, die mitmachen, einer Feuerwehr zuordnen. So zählt jeder erlaufene Kilometer für die jeweils ausgewählte Feuerwehr.



Belohnung:

Auf alle Läufer/innen warten jeden Monat tolle Gewinne. Den drei Teilnehmer/innen mit den meisten Kilometern über den gesamten Zeitraum winken Extra-Preise. Und die erfolgreichsten Feuerwehren können sich über attraktive Teampreise freuen. Wichtig: Mit eurer Anmeldung geht ihr keine Verpflichtung für euch oder eure Feuerwehr ein. Alle laufen so viel, wie sie können und wollen.

Auf die Plätze, fertig, los!

Die ersten 10.000 angemeldeten Läufer/innen unterstützen wir mit tollen **Laufsocken** für ihr Training. Einfach ab dem **1. Juni** registrieren und die Socken gleich mitbestellen.

www.feuer-dich-an.de



Die AOK Bayern und der LFV Bayern wünschen euch viel Spaß und viel Erfolg.



2. Bayerischer AOK-Feuerwehrlauf.

Alle wichtigen Infos für eure Feuerwehr:
www.feuer-dich-an.de

Gemeinsam mehr bewegen.

Zusammen fit werden und Spaß haben beim 2. Bayerischen AOK-Feuerwehrlauf.

Bayern hat einen Lauf – und was für einen. Der AOK-Feuerwehrlauf geht in die nächste Runde. Auch dieses Jahr könnt ihr als Feuerwehr wieder ganz Bayern zeigen, wie fit ihr seid, und andere begeistern, einfach mitzumachen: für eure Feuerwehr, für heiße Gewinne, für gemeinsamen Spaß und natürlich für die Gesundheit. Wieder zählt jeder Kilometer – von euch und den Menschen, die für euch laufen. Jede/r kann mitmachen, egal ob ihr Feuerwehrmitglied seid oder nicht. Wir, die AOK Bayern und der LFV Bayern, unterstützen euch dabei und sorgen dafür, dass es für alle ein unvergessliches Erlebnis wird.



Gewinne, die bei allen gut ankommen.

Wer mitmacht, kann nur gewinnen. Als Feuerwehr vor Ort seid ihr für die Gemeinschaft da. Mit dem Lauf könnt ihr gemeinsam Aufmerksamkeit und Sympathie für die Feuerwehr schaffen. Alle, die mitlaufen, tun definitiv etwas Gutes für ihre Fitness und Gesundheit. Und darüber hinaus winken natürlich wieder jede Menge attraktive Preise, die die Begeisterung zusätzlich anfeuern:

Gruppenwertung Feuerwehren:

Jedes Team hat die gleichen Chancen. Wir setzen die gesammelten Kilometer ins Verhältnis der Anzahl an Läufer/innen je Team. Die erfolgreichsten Gruppen können einen tollen Feuerwehrgrill, einen praktischen Flachsauger oder den Gruppeneintritt für zehn Personen in die Feuerwehrerbiswelt inkl. Führung gewinnen.*

Monatspreise für alle Teilnehmer/innen:

Unter allen aktiven Teilnehmer/innen verlosen wir jeden Laufmonat zahlreiche Preise wie z. B. Fitnesstracker, Feuerlöscher und Laufschuhe.

Einzelwertung:

Den drei Läufer/innen mit den meisten Kilometern über den gesamten Laufzeitraum winken als Hauptpreise Bluetooth Sport-Earbuds, Profi-Laufschuhe oder ein moderner Gasgrill.*

* Die Gewinner/-innen werden am Ende des Aktionszeitraums ermittelt und entsprechend informiert.

So könnt ihr viel(e) bewegen.

Ihr habt es in der Hand, die Menschen in eurer Umgebung zum Mitlaufen zu animieren und Kilometer für euer Team zu sammeln – mit diesen praktischen Werbemitteln:

- Das Plakat

kann im Feuerwehrhaus ausgehängt werden oder für eure eigene Laufveranstaltung personalisiert und zur Bewerbung im ganzen Ort genutzt werden.

- Den Flyer

könnt ihr im Feuerwehrhaus oder in öffentlichen Einrichtungen (Rathaus, Kindergarten, Sportverein etc.) auslegen.

- Die Anzeigenvorlage

schalten wir für euch in regionalen Anzeigern, Zeitschriften oder Zeitungen.

- Die Vorlagen für Social Media

wie Facebook-Banner, Instagram-Motive und Postings sorgen für Aufmerksamkeit.

- Mehr Ideen zum Durchstarten

Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt: Ihr könnt zum Beispiel ein Lauftraining anbieten, ein eigenes Lauf-Shirt für eure Feuerwehr bedrucken und vieles mehr. Ruft auch gerne dazu auf, z. B. am Stadtlauf oder Ähnlichem teilzunehmen – auch diese Kilometer werden gezählt. Oder nutzt auch Zeltlager, Tage der offenen Tür u. ä. für eure eigene Laufveranstaltung.